

# MDK-Spickzettel

**So bereiten Sie sich auf den MDK-Besuch vor Untertitel:  
Damit Sie den richtigen Pflegegrad bekommen.**

## 1. Dokumente bereitlegen

- [ ] Aktueller Medikamentenplan
- [ ] Arztbriefe und Entlassungsberichte der Klinik
- [ ] Liste der genutzten Hilfsmittel (Brille, Hörgerät, Rollator, Vorlagen)
- [ ] Pflegetagebuch (Notieren Sie 3-7 Tage lang jede Hilfeleistung in Minuten – auch das "Mutmachen" oder "Erinnern")

## 2. Die Situation beim Termin

- [ ] Anwesenheit: Seien Sie als Angehöriger unbedingt dabei! Lassen Sie den Pflegebedürftigen nicht allein mit dem Gutachter.
- [ ] Realität zeigen: Räumen Sie vorher nicht extra auf. Wenn Stolperfallen da sind, muss der Gutachter sie sehen.
- [ ] Selbstständigkeit: Wenn der Gutachter fragt: "Können Sie sich waschen?", antworten Sie detailliert: "Nein, meine Tochter muss mir den Rücken waschen, die Füße abtrocknen und mir beim Anziehen helfen."

## 3. Typische Fangfragen (Vorbereitung)

- Frage: "Kommen Sie nachts zurecht?" -> Ehrlich: "Nein, ich brauche Hilfe beim Toilettengang."
- Frage: "Kochen Sie noch selbst?" -> Ehrlich: "Ich wärme nur auf, das Einkaufen und Kochen macht mein Sohn."