

# MDK-Spickzettel

***So bereiten Sie sich auf den MDK-Besuch vor Untertitel:  
Damit Sie den richtigen Pflegegrad bekommen.***

## ***1. Dokumente bereitlegen***

- ☐ Aktueller Medikamentenplan
- ☐ Arztbriefe und Entlassungsberichte der Klinik
- ☐ Liste der genutzten Hilfsmittel (Brille, Hörgerät, Rollator, Vorlagen)
- ☐ Pflegetagebuch (Notieren Sie 3-7 Tage lang jede Hilfeleistung in Minuten – auch das "Mut machen" oder "Erinnern")

## ***2. Die Situation beim Termin***

- ☐ Anwesenheit: Seien Sie als Angehöriger unbedingt dabei! Lassen Sie den Pflegebedürftigen nicht allein mit dem Gutachter.
- ☐ Realität zeigen: Räumen Sie vorher nicht extra auf. Wenn Stolperfallen da sind, muss der Gutachter sie sehen.
- ☐ Selbstständigkeit: Wenn der Gutachter fragt: "Können Sie sich waschen?", antworten Sie detailliert: "Nein, meine Tochter muss mir den Rücken waschen, die Füße abtrocknen und mir beim Anziehen helfen."

## ***3. Typische Fangfragen (Vorbereitung)***

- Frage: "Kommen Sie nachts zurecht?" -> Ehrlich: "Nein, ich brauche Hilfe beim Toilettengang."
- Frage: "Kochen Sie noch selbst?" -> Ehrlich: "Ich wärme nur auf, das Einkaufen und Kochen macht mein Sohn."